

Worauf sollte man beim Kauf eines Mobiltelefons achten?  
Hierzu ein Beispiel und weitere Infos.

Hersteller/Typ	SAR-Wert (am Ohr)	SAR-Wert (am Körper)
Samsung - Galaxy A10	0,38	1,55 (Messabstand: 0,5 cm)

## Spezifische Absorptionsraten (SAR) von Handys

Beim **Mobilfunk** werden **hochfrequente elektromagnetische Felder genutzt**, um **Sprache oder Daten zu übertragen**. Wenn man mit dem **Smartphone/Handy** telefoniert, wird **ein Teil der Energie dieser Felder im Kopf und im menschlichen Gewebe aufgenommen**. Als **Maß für die Energieaufnahme** dient die so genannte **Spezifische Absorptionsrate (SAR)**.

### Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) äußert sich wie folgt:

"Um möglichen **gesundheitlichen Risiken vorzubeugen**, empfiehlt das Bundesamt für Strahlenschutz, die **persönliche Strahlenbelastung durch eigene Initiative zu minimieren**."

Um **gesundheitliche Wirkungen der hochfrequenten Felder auszuschließen**, soll die **Spezifische Absorptionsrate** eines Handys **nicht mehr als 2 Watt pro Kilogramm betragen**. Als **strahlungsarm** gelten **Mobilgeräte** mit einem **SAR-Wert bis maximal 0,6 W/kg**.

## Spezifische Absorptionsraten (SAR) - Bundesamt für Strahlenschutz

[online Tabelle](#)

## Zum Wohle unseres Planeten und **Einsparung der CO<sub>2</sub> Emissionen**

### **Preiswerte Handys, Laptops... [zum onlineshop](#)**

Diese Produkte sind bis zu **40% günstiger und 100% nachhaltiger**. Sie werden in bis zu **40 Schritten erneuert, sehen aus wie neu und funktionieren wie neu**.

**Refurbed™ Produkte reduzieren 70% der CO<sub>2</sub> Emissionen und sparen wertvolle Ressourcen**. Die durch die Erneuerung entstandenen CO<sub>2</sub> Emissionen neutralisieren wir durch unser "Plant a Tree"-Programm - **wir pflanzen für jedes verkaufte refurbished™ Gerät einen Baum**.

### **Strahlenreduzierende Handytaschen, Headset; [zum onlineshop](#)**

### **Adapter für Internetzugang ohne WLAN - strahlungsarm**

#### **Für fast alle Gerätemarken**

UGREEN Ethernet Adapter Micro USB zu RJ45 LAN Netzwerkkarten Netzwerk Adapter mit USB 2.0 Netzkabel für Stromversorgung

[zum onlineshop](#)

#### **Für Apple Geräte**

ShingYoDao RJ45 Gigabit Ethernet LAN Kabel + Netzwerkadapter + USB für Stromversorgung

[zum onlineshop](#)